

福利厚生サービスがもたらす“健康経営”のいろはの「い」 リロクラブがヘルステック企業のリンクアンドコミュニケーションと提携 従業員の健康増進を「健康サポートアプリ」で積極支援

福利厚生アウトソーシングサービスのトップカンパニーである株式会社リロクラブ（東京都新宿区、代表取締役社長 杉山 新吾）は、ヘルステック企業の株式会社リンクアンドコミュニケーション（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：渡辺 敏成）とこの度、業務提携をいたしました。

リロクラブが運営する「福利厚生倶楽部」の 10,800 社、690 万人※1の会員をはじめ、健康経営※2に取り組む企業・団体に対して、リンクアンドコミュニケーションの AI を駆使した健康アプリ「カラダかわる Navi」を主軸に、「Relo 健康サポートアプリ」・RELO CLUB の「健康インセンティブ」を健康経営と福利厚生の総合支援サービスとして共同で展開いたします。

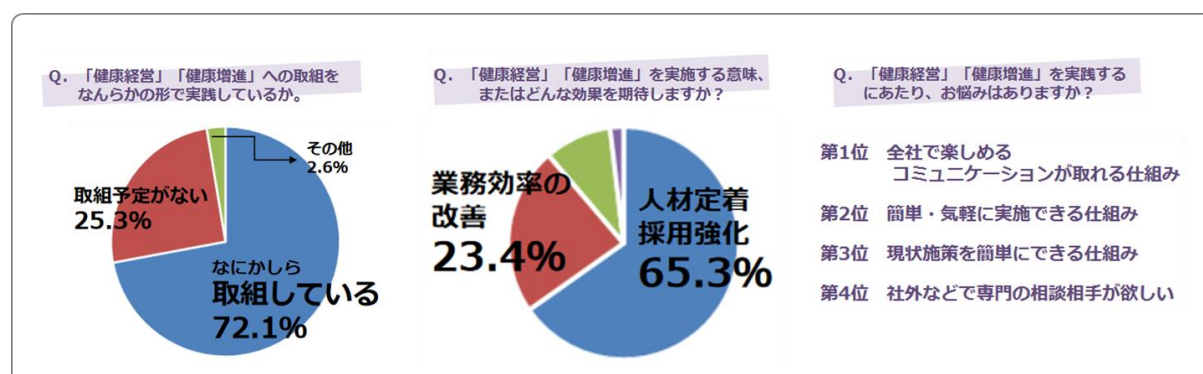


※1:2019 年 4 月時点

※2:「健康経営®」は、NPO 法人 健康経営研究会の登録商標です

■「健康経営」では、まず何をすればいいのか？

昨今、従業員の健康が会社の経営に効果をもたらす「健康経営」の考え方が注目されています。企業が従業員への健康に配慮し貢献することで、医療費削減による健康保険料の企業負担の軽減だけではなく、労働生産性の向上や企業のイメージアップにも結びつき、採用活動に有利になります。こうした「健康経営」の考え方に基づいて、様々な取り組みを行う企業が増加していますが、一方で中小企業をはじめ、多数の企業から「何から始めればよいか分からない」「健康施策を行ったが実施率が上がらない」といった声も良く聞かれます。



■「Relo 健康サポートアプリ」なら健康活動の可視化を可能に！

こうした企業のニーズに応えリロクラブは、リンクアンドコミュニケーションによるAI健康アプリ「カラダかわる Navi」と福利厚生サービス連携させた「Relo 健康サポートアプリ」を新たに企業へ提供することにより、従業員が日々手軽に利用する中で健康をサポートする健康管理ソリューションを可能としました。

「Relo 健康サポートアプリ」では従業員に向けて、食事・運動・睡眠などの毎日の生活を専属 AI アシスタントが全力サポート。ダイエット、メタボ対策など、AI アシスタントが食事・運動の面から具体的で実践的なアドバイスを日々、提供します。従業員の健康活動（ライフログ）は簡単にグラフ表示でき、健康管理の可視化も容易です。



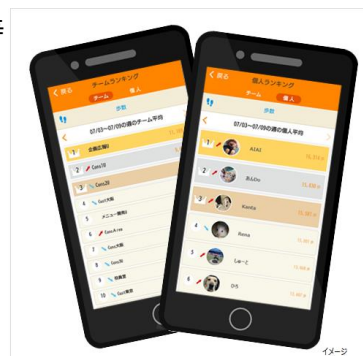
▲Relo健康サポートアプリ

■ウォーキングイベントとして全社で楽しむ“コミュニケーション”が活発化

さらに、「Relo 健康サポートアプリ」では従業員の歩数ランキングを個人、チーム単位で自動表示することができ、ウォーキングイベントとして全社で取り組むことが可能です。特にチーム別ランキングは部署の結束を高めコミュニケーションを活発化させ、全社で健康改善に向かって楽しく競わせることができます。

また、日々の歩数はアプリがスマートフォンと連動しているのので自動同期でき、手軽で簡単に日々の計測が可能です。

アプリを通じて従業員の生活習慣を見える化し、健康づくりのPDCAが円滑に回る上に、従業員一人一人の生活習慣に合ったAIアシスタントによる日々の健康アドバイスは、離脱を防止し意識改善を無理なく進めることができ「健康経営」への近道ともなります。



▲Relo健康サポートアプリによるランキング表示

■リロクラブの福利厚生連動型“健康インセンティブ”は従業員の健康改善に貢献

「Relo 健康サポートアプリ」と連携したリロクラブの福利厚生連動型“健康インセンティブ”は、日々の健康努力が“健康インセンティブ”のポイントとして付与される仕組みです。

「Relo 健康サポートアプリ」を通じて貯まった健康インセンティブポイントは、福利厚生倶楽部のポイントと自動連携しており、福利厚生倶楽部のサービスを利用する際に1ポイント単位で使用できます。



もちろん、福利厚生倶楽部の利用で貯めたポイントとも合算して使え、交換したいサービスにポイントが足りない場合は、不足分をクレジットカード払いで補うことができます。しかも、ご自身で支払った分には福利厚生倶楽部のポイントが付与されます。

貯まったポイントで、スポーツジムへ通ったり、ゴルフに出かけたり、スポーツ用品を買ったり、レジャーでリフレッシュしたりと福利厚生倶楽部のサービスを十二分に活用し、さらに健康改善に勤しむことができます。

このように、全国 10,800 の企業・団体が導入する「福利厚生倶楽部」に、リンクアンドコミュニケーションと共に展開する「Relo 健康サポートアプリ」を組み合わせることで、中小企業にも大企業並みの健康経営支援サービスを手軽に提供し、中小企業における健康経営を強力にバックアップします。

今後は、企業・団体を対象とした健康経営セミナーも積極的に開催し、健康経営の啓発に努めていく予定です。

▼RELO 総務人事タイムズ おすすめの記事

「ホワイト 500 とは?健康経営優良法人の評価ポイントと認定基準」

<https://www.reloclub.jp/relotimes/article/10127>



■リロクラブが運営する「福利厚生倶楽部」について

1993 年のサービス開始以来、福利厚生アウトソーサー業界のパイオニアとして市場創造に取り組んでまいりました。現在は、契約社数 10,800 社、会員数 690 万人という圧倒的な規模で、そのスケールメリットを活かした顧客満足度の高いサービスを提供しております。

全国に事業拠点をもち、地域に密着したメニューを開発する取り組みは、会員にとって身近で使いやすいサービスを常に取り揃えることができ、リロクラブアプリや会報誌「F.U.N.」、Web マガジン「Area50」、会員専用サイトに LINE@など、様々な媒体を通して、業界最多の地域情報発信へとつながっております。

中小企業にも大企業並みの福利厚生を”というモットーで、企業の規模にかかわらず、コスト・パフォーマンスの高い様々なサービスを提供し、お客さまから強い支持を得ております。



※3: 会報誌「F.U.N.」発行月はプランにより一部異なる場合があります

【企業概要】

■株式会社リンクアンドコミュニケーション

リンクアンドコミュニケーションは、「社会の健康課題を解決し、自然に健康になる世界を創る」をミッションとしIT×専門家ネットワークで、「専門家がもっと身近にいて健康をサポートするシステムの構築」を目指しているヘルステック企業です。全国で約1万人の管理栄養士・栄養士のネットワークをもとに、食と健康、栄養分野のリーディングカンパニーとして、食を中心とした健康アドバイス事業、健康情報の発信事業に取り組んでいます。

具体的には、AI 管理栄養士がアプリを通じて、人々のライフログにアドバイスを提供する健康アドバイスアプリ「カラダかわる Navi」、「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」「カロリーママ」を主力サービスとして提供しています。

□所在地：〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 3 丁目 2 番地 神楽坂 Kビル 4 階
<https://www.linkncom.co.jp/>

□設立：2002 年 7 月 25 日

□資本金：7 億 8700 万円

□代表者：代表取締役社長 渡辺 敏成

<提供サービス>

- ・企業向け健康アドバイスアプリ「カラダかわる Navi」
- ・スポーツクラブ向け健康アドバイスアプリ「カラダかわる Navi for スポーツクラブ」
- ・一般向け健康アドバイスアプリ「カロリーママ」
- ・健康医療ニュースを専門家が解説するレビューサイト「HEALTH NUDGE」 <http://healthnudge.jp/>
- ・糖質に関する総合情報サイト「糖質.jp」 <http://toushitsu.jp/>
- ・糖質を簡単に測れるアプリ「糖質カウンター」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」 <http://kawaru.biz/>

■株式会社リロクラブ

□所在地：〒160-0022 東京都新宿区新宿四丁目 2 番 18 号
TEL:03-3226-0244 FAX:03-3226-0280
<https://www.reloclub.jp/>

□設立：2001 年 8 月（事業開始：1993 年）

□資本金：100 百万円（株式会社リログループ 100%出資）

□事業内容：・福利厚生代行サービス事業
・会員向け各種優待・特典代行サービス事業
・シニア向け生活支援サービス事業

□代表者：代表取締役社長 杉山 新吾

▼リロクラブ会社概要【動画】 116MB/04'07"

<https://vimeo.com/338820212/a0901bee28>

▼RELO 総務人事タイムズ <https://www.reloclub.jp/reloetimes/>

福利厚生、働き方改革、健康経営、人事・組織開発を通じて、従業員満足を
追求する総務・人事・経営者のための総合情報メディア



▼本プレスリリース【PDF】

<https://prtimes.jp/a/?f=d24353-20190718-6511.pdf>



《本件に関するお問い合わせ》

株式会社リロクラブ

企画広報マーケティングユニット 企画広報マーケティンググループ

Email: reloclub-pr@relo.jp

広報グループ直通 03-3225-1730

《福利厚生倶楽部会員さまによるお問い合わせ》

福利厚生倶楽部の会員様のサービス・利用方法のお問い合わせについては、
会員専用サイトにログイン後「よくある質問」からご確認ください。

お電話でのお問い合わせは、

福利厚生倶楽部カスタマーセンター 0120-982291(会員様専用)

平日／10:00～18:00 土日祝／10:00～17:00 ※年末年始除く